

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №1"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.12.23

Зав производством:

Тактаева Татьяна Юрьевна (1 СОШ)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Десерт фруктовый Яблоко	160				
Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (кукур,кон	75/15				
Рис припущенный	150				
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				
Хлеб "Рябинушка"	30				
Итого за день		64,19			
<b>Льготное питание 1-4класс</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Десерт фруктовый Апельсин	115				
Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (кукур,кон	75/15				
Рис припущенный	150				
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				
Хлеб "Рябинушка"	30				
<b>Доп. питание</b>					
Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	250/25/10				
Кофейный напиток полусладкий	200				
Хлеб "Дарницкий"	36,25				
Хлеб "Рябинушка"	30				
Итого за день		111,51			
<b>Льготное питание 5-11класс</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Десерт фруктовый Апельсин	100				
Горбуша тушенная с овощами	50/50				
Рис припущенный	180				
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				
Хлеб "Рябинушка"	30				
<b>Доп. питание</b>					
Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	250/25/10				
Кофейный напиток полусладкий	200				
Хлеб "Дарницкий"	36,25				
Хлеб "Рябинушка"	30				
Итого за день		114,20			
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Субсидия</b>					
<b>Завтрак</b>					
Каша перловая вязкая	145				
Чай полусладкий	200				
Хлеб "Рябинушка"	30				
Итого за день		8,80			
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Десерт фруктовый Апельсин	106	22,34			
Горбуша тушенная с овощами	50/50	36,43			
Рис припущенный	180	11,88			
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,78			

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №1"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.12.23

Зав производством:

Тактаева Татьяна Юрьевна (1 СОШ)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			
Итого за день		75,80			

МЕНЮ  
На 09.12.23

Зав производством:

Тактаева Татьяна Юрьевна (1 СОШ)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,86			
Салат из отварной свеклы	100	3,92			
Салат "Капуста квашеная"	100	8,98			
Салат из белокочанной капусты	100	4,64			
Чай без сахара (пакетир.)	200	1,41			
Чай с сахаром(пакетир.)	200	2,83			
Кофе 3 в 1	200	5,78			
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,98			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			
Эчпочмак с говядиной 0,100	100	24,00			
Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	12,00			
Коржик "Веснушка"	36	14,00			
Коржик "Домашний" 0,037	37	14,00			
Пирожное "Забавные зверята"	45	17,00			
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			
Пирожное "Лесовичок" 0,050	50	17,00			
Пирожное "Медовик " 0,070	70	20,00			
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	18,00			
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	11,00			
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	21,00			
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	21,00			
Пирожное "Песочное глазиров.помад.с грецк.орех"0,050	50	18,00			
Пирожное "Шоколадный рожок зефиром" 0,055	55	19,00			
Пирожное "Шоколадный рожок с кокос.стружкой" 0,055	55	9,70			
Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070	70	19,00			
Маффин "Солнечный" 0,060	60	22,00			
Маффин "Дуэт" 0,055	55	17,00			
Маффин "Брауни" 0,055	55	16,00			
Гуляш из говяд.и паста отв.с морк.припуш.с зел.горошк.фас.100	280	66,00			
Котлета "Татарская"с карт.пюре с маринадом овощн.фас. 75/150	255	44,10			
Зразы с карт.пюре и морк.по корейски 60/150/20	230	48,40			
Люля-кебаб с рисом отварным 100/150	250	89,00			
Плов узбекский из мяса птицы 300	300	64,10			
Суп-лапша домашняя с фрикадельками	333	31,00			
Суп-пюре с грибами фас.300 зам.	300	45,00			
Суп-харчо с мясом говядины	333	50,60			
Шницель руб.с карт.пюре морк.по корейски фас.75/150/30	255	49,00			
Щи из св.капусты с карт.с мясн.фрикадельками	333	26,40			
Суп-крем из тыквы фас.300 зам.	300	44,50			
Суп-пюре из брокколи фас.300 зам.	300	28,00			
Бифштекс рубл.с гречк. и кап. жар. 75/150/20 зам.	245	75,00			
Капкейк шоколадный 0,067	67	19,00			
Коржик "Кокосовый"	36	14,00			
Лагман с мясом фас 0,300 зам.	300	63,00			
Манник с маком 0,098	98	24,00			
Пирожное "Ореховое" 0,040	40	14,00			
Котлета "Татарская"с рагу овощным фас.75/180	255	46,10			
Котлета "Татарская"с карт.пюре с кап.тушен.фас.75/100/100	275	70,00			
Пирожное "Слойка Творожная пышка" 0,085	85	21,00			
Рулет "Маковый" 0,050	50	14,00			

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №1"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.12.23

Зав производством:

Тактаева Татьяна Юрьевна (1 СОШ)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Капкейк "Санбри" 0,070	70	31,00			
Пирожное "Рио" 0,070	70	27,00			
Пирожное "Картошка" 0,058	58	21,00			
Пирожное "Волшебный рожок"	70	19,00			